



BOJEN

– en verksamhet för barn,
ungdomar och föräldrar
som upplevt våld i hemmet



Bojen vill visa dig som är barn eller tonåring:

- att det finns andra som varit med om ungefär samma saker som du
- att det inte är ditt fel att en förälder slår, hotar eller kränker den andra föräldern
- att du inte kan hindra en förälder från att slå, hota eller kränka den andra föräldern
- att du har rätt att må bra fast andra mår dåligt
- att du har rätt att säga nej till det du inte vill
- att känna igen dina egna känslor och behov
- att man kan få hjälp av andra
- att kunskap och delad erfarenhet ger nya tankar och nytt hopp

Bojen vill ge dig som förälder:

- kunskap om vad som händer barnet i gruppen
- insikt i eventuella upptäckter barnet gör, och förändringar i tankar, känslor och beteende
- möjlighet att bearbeta dina egna upplevelser och lära dig om dina egna beteenden
- nya strategier som hjälper dig att fungera bättre som vuxen och som förälder
- möjlighet att underlätta kommunikationen i familjen
- kontakt med andra föräldrar
- hjälp till självhjälp



Bojen kan erbjuda:

Gruppverksamhet

Träffar i grupper för barn, ungdomar och föräldrar med sex till åtta deltagare i varje grupp.

Grupperna är uppdelade enligt följande;

- Förskolegrupp 4-6 år
- Barngrupp 7-9 år
- Barngrupp 10-12 år
- Tonårsgrupp
- Föräldragrupp
- Försättningsgrupper för barn och föräldrar
- Grupp för familjehemsplacerade barn som upplevt våld i sin ursprungsfamilj och deras familjehemsföräldrar

Gruppverksamheten pågår under en termin med 15 träffar en gång per vecka, 1½ till 2 timmar varje gång. Barn- och tonårsgrupperna är förlagda på eftermiddagen och föräldragruppen en förmiddag i veckan. Gruppverksamheten är pedagogisk med terapeutiska effekter. Varje träff har ett tema och innehåller en kort lektion blandat med övningar.

Förberedande samtal

En kortare serie samtal där barn, ungdomar och deras våldsutsatta föräldrar får möjlighet att berätta sin historia och sätta ord på sina upplevelser inför medverkan i gruppverksamhet.

Individuella insatser

Bojen erbjuder även individuella insatser. För de allra yngsta barnen 0-6 år erbjuder vi **Child-Parent Psychotherapy (CPP)**, som är en relationsbaserad insats, där vi träffar barnet och den våldsutsatta föräldern tillsammans en gång per vecka under en längre period.

För barn 7-18 år erbjuder vi **Traumafokuserad kognitiv beteende terapi (TF-KBT)**. TF-KBT är en evidensbaserad metod som syftar till att minska symtomen på PTSD, ångest och andra relaterade svårigheter, men har också ambitionen att förbättra familjeklimatet. Insatsen sker individuellt och i gemensamma övningar tillsammans med barnets förälder under 15-20 tillfällen.

Barn och ungdomar som upplevt våld i hemmet kan vara i behov av **individuella samtal**, där vi utgår från barnets upplevelser och reaktioner. Samtalen syftar till att barnet ska få möjlighet att sätta ord på sina tankar och känslor och förstå sina reaktioner och behov. Barnet kan behöva hjälp med att bearbeta svåra och traumatiska upplevelser och att hantera hela sin nuvarande situation. De individuella insatserna är avgiftsbelagda.

Vill du veta mer, kontakta oss på BOJEN

Telefon: 031-15 01 30

E-post: bojen@bojengoteborg.se

Hemsida: www.bojengoteborg.se

Adress: Första Långgatan 22, 2 tr.
SE-413 28 Göteborg

Närmaste spårvagnshållplats är Masthuggstorget
dit du tar dig med spårvagn 3, 9 och 11.



BOJEN



*Vi som arbetar på Bojen har tystnadsplikt.
Vi registrerar ingen och skriver inga journaler.
Verksamheten är kostnadsfri.*